

Я, Рыжова Ирина Петровна, доктор медицинских наук, профессор кафедры стоматологии НИУ БелГУ (Белгородский государственный национальный исследовательский университет), г. Белгород.

Моя просветительская деятельность связана с распространением профессиональных знаний об эфирных маслах среди населения, популяризации ароматерапии.

Обучаясь секретам ароматерапии в отечественных и зарубежных школах, таких как Институт Ароматерапии, Санкт-Петербург; авторские школы французских ароматерапевтов Ингрид Гекьер, Анны-Мари, и целый ряд дополнительных курсов в этой области, продолжаю совершенствовать свои знания и опыт. Так мои знания и опыт стали еще одной гранью моей профессии.

Современный мир сложен, а человек в нем уязвим. Ценность здоровья и желание каждого человека стать как можно более устойчивым многократно возросли.

Ароматерапия - это одно из стремительно развивающихся направлений в области естественного оздоровления человека с помощью натуральных эфирных масел. К сожалению, эти знания пока не входят в образовательные программы медицинских вузов, но я абсолютно уверена, что это необходимо и обязательно произойдет!

На данный момент своей миссией считаю важным нести знания об удивительном мире эфирных масел - людям. Хочу донести до каждого, что ответственность за свое здоровье в руках каждого и природные ресурсы при умелом их использовании в этом безграничны. Образ жизни, мысли и действия - влияют на наше ментальное и физическое здоровье.

За годы реализации своего проекта познакомила и обучила сотни людей с направлением ароматерапии, появились и реализованы проекты и мероприятия различного уровня, принимаю участие в формировании профессионального и экспертного сообщества, веду публикационную и просветительскую деятельность. В частности, примеры реализации просветительской деятельности в настоящее время:

- являюсь членом Международной Ассоциации Ароматерапевтов, где принимаю экспертное участие в общественных мероприятиях сообщества

- Совместно с научно-исследовательским медицинским центром «Геронтология» (Москва) провожу сертификационные обучающие курсы по ароматерапии;

- В рамках данной программы проходят семинары, тренинги, практические занятия;

- организовала и активно продвигаю онлайн-школу "AromiMir";

- являюсь автором курсов по ароматерапии;

- провожу индивидуальные и групповые обучающие программы онлайн и оффлайн.

- являюсь автором печатных работ в популярных печатных изданиях массовой информации (одна из: <http://uspeshnayamama.ru/07-2021/doctor-ryzhova.html>)

- по результатам просветительской деятельности была номинирована и стала лауреатом Премии "Успешная мама" в номинации "Ароматерапевт года" Санкт-Петербург, 2022

- на базе НИУ Белгородского государственного университета проводятся собственные научные исследования с привлечением активных студентов и ординаторов с упором на воспитание и образование молодого и ЗДОРОВОГО поколения. Работы отмечены Дипломами 1-2 степеней.

- и на данный момент являюсь руководителем научных диссертационных исследований по применению эфирных масел в стоматологии;

- просветительскую деятельность провожу в блогах социальных сетей

Я рада, что имею возможность популяризировать свои навыки и помочь многим людям стать здоровее и счастливее.